

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Lp.	Nazwa	Miasto	Adres	Telefon	Fax	E-mail	www
1.	MOPS	Augustów	ul. Wojska Polskiego 1 16-300 Augustów	(87) 644 54 30	(87) 644 54 30	mops@urząd.augustow.pl	www.mops-augustow.pbip.pl
2.	GOPS	Augustów	ul. Rynek Zygmunta Augusta 27 16-300 Augustów	(87) 643 74 37	(87) 643 74 37	gops@post.pl	www.gops.augustow.pl
3.	GOPS	Bakałarzewo	ul. Rynek 3 16-423 Bakałarzewo	(87) 569 40 23	(87) 569 43 08	gops@bakalarzewo.pl	www.gopsbakalarzewo.naszops.pl
4.	GOPS	Bargłów Kościelny	ul. Augustowska 47 16-320 Bargłów Kościelny	(87) 642 40 92	(87) 642 40 92	gops@gops-barglow.pl	www.gops-barglow.pl
5.	GOPS	Białowieża	ul. Sportowa 10 17-230 Białowieża	(85) 681 26 97	(85) 681 26 79	gops_bialowieza@poczta.onet.pl	
6.	MOPR	Białystok	ul. Malmeda 8 15-440 Białystok	(85) 678 31 00	(85) 678 31 03	sekretariat@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
7.	MOPS	Bielsk Podlaski	ul. Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski	(85) 730 20 06	(85) 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl	www.mopsbielskpodlaski.pl
8.	GOPS	Boćki	ul. Plac Armii Krajowej 3 17-111 Boćki	(85) 731 96 18	(85) 731 96 12	gops_bocki@op.pl	
9.	MOPS	Brańsk	ul. Rynek 8 17-120 Brańsk	(85) 737 50 05 wew.25	(85) 737 53 63	mops@bransk.podlaskie.pl	
10.	GOPS	Brańsk	ul. Kościuszki 2A 17-120 Brańsk	(85) 737 53 88	(85) 737 58 04	gopsbransk@poczta.onet.pl	
11.	MGOPS	Choroszcz	ul. Dominikańska 1 16-070 Choroszcz	713 22 23 (85) 713 22 26	(85) 719 18 39	choroszcz.mgops@atlasnet.pl	
12.	MGOPS	Ciechanowiec	ul. Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	(86) 277 12 57	(86) 277 12 57	krynska.m@ciechanowiec.pl	
13.	MGOPS	Czarna Białostocka	ul. Torowa 9 16-020 Czarna Białostocka	(85) 710 14 41	(85) 710 23 07	mgops.czarnabialostocka@interia.pl	
14.	GOPS	Czeremcha	ul. Duboisa 14 17-240 Czeremcha	(85) 685 01 29	(85) 685 04 00	gops_czeremcha@zetobi.com.pl	
15.	GOPS	Czyże	Czyże 89 17-207 Czyże	(85) 681 89 94	(85) 681 89 91	gopsczyze@wp.pl	
16.	GOPS	Czyżew	ul. Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	(86) 275 50 50	(86) 275 50 50	ops@umczyzew.pl	
17.	MGOPS	Dąbrowa Białostocka	ul. Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	(85) 712 03 63	(85) 712 11 53		
18.	GOPS	Dobrzyniewo Duże	ul. Białostocka 25 16-002 Dobrzyniewo Duże	(85) 663 32 56	(85) 663 32 56	gops@dobrzyniewo.pl	www.dobrzyniewoduze.naszops.pl
19.	MGOPS	Drohiczyn	ul. Warszawska 12 17-312 Drohiczyn	(85) 655 83 23	(85) 655 83 23	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl	www.mgops-drohiczyn.idl.pl
20.	GOPS	Dubicze Cerkiewne	ul. Główna 65 17-204 Dubicze Cerkiewne	(85) 682 79 89	(85) 682 79 80	m.pietryczuk@dubicze-cerkiewne.pl	

21.	GOPS	Dziadkowice	Dziadkowice 13 17-306 Dziadkowice	(85) 656 59 06	(85) 656 59 04	gops_dziadkowice@op.pl	
22.	GOPS	Filipów	ul. Garbarska 2 16-424 Filipów	(87) 569 60 60	(87) 569 60 60	opsfilipow@gminyryp.pl	
23.	GOPS	Giby	Giby 74A 16-506 Giby	(87) 516 57 35	(87) 516 57 35	zofia.fiedorowicz@ug.giby.wrotapodlasia.pl	
24.	MGOPS	Goniądz	ul. Kościuszki 21 19-110 Goniądz	(85) 738 00 54	(85) 738 00 54	goniadz@ops.pl	
25.	GOPS	Grabowo	ul. Sikorskiego 1 18-507 Grabowo	(86) 279 00 21	(86) 279 00 21	opsgrabowo@interia.pl	
26.	MOPS	Grajewo	ul. Strażacka 6 19-200 Grajewo	(86) 273 08 60	(86) 273 08 61	mops@mops.grajewo.pl	www.mops.grajewo.pl
27.	GOPS	Grajewo	ul. Komunalna 6 19-200 Grajewo	(86) 272 22 60	(86) 272 22 60	gops@grajewo.com	
28.	GOPS	Grodzisk	ul. 1 Maja 6 17-315 Grodzisk	(85) 656 80 40	(85) 656 80 40	gops_grodzisk@poczta.onet.pl	
29.	GOPS	Gródek	ul. Fabryczna 6 16-040 Gródek	(85) 718 01 27	(85) 718 01 27	gops@grodek.pl	
30.	MOPS	Hajnówka	ul. 11 Listopada 24 17-200 Hajnówka	(85) 682 20 11 (85) 876 76 00	(85) 682 20 11	mops-hajnowka@home.pl	www.mops-hajnowka.pl
31.	GOPS	Hajnówka	ul. A.Zina 1 17-200 Hajnówka	(85) 682 31 95	(85) 682 46 12	gops@gmina-hajnowka.pl	
32.	GOPS	Janów	ul. Parkowa 3 16-130 Janów	(85) 721 62 88	(85) 721 60 95	gops_janow@wp.pl	
33.	GOPS	Jasionówka	ul. Rynek 19 19-122 Jasionówka	(85) 727 80 40	(85) 727 80 40	gops@jasionowka.pl	
34.	GOPS	Jaświły	Jaświły 7 19-124 Jaświły	(85) 727 80 20	(85) 727 80 13	gops_jaswily@poczta.onet.pl	
35.	MGOPS	Jedwabne	ul. Żwirki i Wigury 3 18-420 Jedwabne	(86) 217 25 72	(86) 217 25 72	ops@jedwabne.pl	
36.	GOPS	Jeleniewo	ul. Słoneczna 3 16-404 Jeleniewo	(87) 568 30 22	(87) 517 39 34	gops@jeleniewo.i-gmina.pl	
37.	GOPS	Juchnowiec Kościelny	Księżyno, ul. Alberta 2 16-001 Juchnowiec Kościelny	(85) 663 23 95	(85) 663 23 91	gopsjuchnowiec@wp.pl	www.juchnowiec.gmina.pl/gops
38.	MGOPS	Kleszczele	ul. 1 Maja 4 17-250 Kleszczel	(85) 681 80 69	(85) 681 80 04	mopskleszczele@wp.pl	
39.	GOPS	Klukowo	ul. Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	(86) 277-45-20 w. 31	(86) 277 45 42	gops_klukowo@op.pl	www.klukowo.ops.pl
40.	MGOPS	Knyszyn	ul. Rynek 39 19-120 Knyszyn	(85) 727 99 95	(85) 727 99 70	mgops@knyszyn.pl	
41.	GOPS	Kobylin-Borzymy	ul. Główna 11 18-204 Kobylin-Borzymy	(86) 274 30 25	(86) 274 30 25	opskobylinb@wp.pl	www.kobylin-borzymy.ops.pl

42.	MOPS	Kolno	ul. Wojska Polskiego 38 18-500 Kolno	(86) 278 28 49	(86) 278 28 49	mops@kolno.home.pl	www.mopskolno.pl
43.	GOPS	Kolno	ul. Sienkiewicza 5 18-500 Kolno	(86) 278 26 31	(86) 278 26 31	gops_kolno@post.pl	www.gops.gminakolno.pl
44.	GOPS	Kołaki Kościelne	ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne	(86) 270 30 39	(86) 270 30 39	gminakolaki@op.pl	
45.	GOPS	Korycin	ul. Knyszyńska 2a 16-140 Korycin	(85) 722 91 90	(85) 722 91 80	gops_korycin@op.pl	
46.	GOPS	Krasnopol	ul. Wojska Polskiego 4 16-503 Krasnopol	(87) 516 40 52	(87) 516 40 52	gopskras@op.pl	
47.	MGOPS	Krynki	ul. Garbarska 16 16-120 Krynki	(85) 722 85 50	(85) 722 85 50	ops@krynki.pl	
48.	GOPS	Krypno	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno	(85) 716 91 10	(85) 716 90 35	gops_krypno@zetobi.com.pl	
49.	GOPS	Kulesze Kościelne	ul. Główna 6 18-208 Kulesze Kościelne	(86) 476 35 10	(86) 476 35 12	kuleszek@hi.pl	
50.	GOPS	Kuźnica	Plac 1000-lecia PP 1 16-123 Kuźnica	(85) 722 92 96	(85) 722 92 99	gopskuźnica@poczta.onet.pl	
51.	MGOPS	Lipsk	ul. Kościelna 3 16-315 Lipsk	(87) 642 22 31	(87) 642 22 31	mgops_lipsk@op.pl	
52.	MGOPS	Łapy	ul. Leśnikowska 54 18-100 Łapy	(85) 715 27 18	(85) 715 25 50	mgopslapy@pro.onet.pl	www.mopslapy.pl
53.	GOPS	Łomża	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1a 18-400 Łomża	(86) 216 48 80 (86) 216 39 46	(86) 216 39 46	opsgmlomza@4lomza.pl	
54.	Powiatowo-MOPS	Łomża	ul. Dworna 23b 18-400 Łomża	(86) 216 42 60	(86) 216 58 51	poczta@mopslomza.p	www.mopslomza.pl
55.	GOPS	Mały Płock	ul. Krótka 15 18-516 Mały Płock	(86) 279 13 04	(86) 279 13 04	opsmalyplock@4lomza.pl	www.ops.malyplock.pl
56.	GOPS	Miastkowo	ul. Łomżyńska 32 18-413 Miastkowo	(86) 217 48 23	(86) 217 48 23	ops.miastkowo@gmail.com	
57.	MGOPS	Michałow	ul. Białostocka 11 16-050 Michałow	(85) 713 17 72 (85) 713 17 80	(85) 713 17 82	gopsmich@michalowo.eu	www.mgops.michalowo.eu
58.	GOPS	Mielnik	ul. Piaskowa 38 17-307 Mielnik	(85) 657 75 91 (85) 656 58 64	(85) 657 75 91	gops@mielnik.com.pl	
59.	GOPS	Milejczyce	ul. Szkolna 3 17-332 Milejczyce	(85) 657 90 68	(85) 657 90 83	miejczyce@ops.pl	
60.	MGOPS	Mońki	ul. Wyzwolenia 12 19-100 Mońki	(85) 716 25 67	(85) 716 56 53	mops@mops-monki.pl	www.mops-monki.webas.pl
61.	GOPS	Narew	ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew	(85) 681 67 52	(85) 681 67 42	gops@narew.gmina.pl	www.portals.narew.gmina.pl/gops
62.	GOPS	Narewka	ul. Białowieska 1 17-220 Narewka	(85) 682 98 89	(85) 682 98 89	gops_narewka@o2.pl	www.gops.narewka.pl

63.	GOPS	Nowe Piekuty	ul. Główna 8 18-212 Nowe Piekuty	(86) 476 15 14	(86) 476 15 14	opiekapiekuty@wp.pl	
64.	GOPS	Nowinka	Nowinka 33 16-304 Nowinka	(87) 643 80 31	(87) 641 96 60	nowinka@ops.pl	www.nowinka.ops.pl
65.	MGOPS	Nowogród	ul. Łomżyńska 41 18-414 Nowogród	(86) 217 55 61	(86) 217 55 20	opsnowograd@wp.pl	
66.	GOPS	Nowy Dwór	ul. Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	(85) 722 65 49	(85) 722 65 49	gopsnd@poczta.onet.pl	
67.	GOPS	Nurzec-Stacja	ul. Żerczycka 32 17-330 Nurzec-Stacja	(85) 657 51 19	(85) 657 51 19	gops_nurzec_stacja@op.pl	
68.	GOPS	Orla	ul. Mickiewicza 5 17-106 Orla	(85) 730 57 95	(85) 730 57 95	gops-orla@wp.pl	
69.	GOPS	Perlejewo	Perlejewo 14 17-322 Perlejewo	(85) 657 85 02	(85) 657 85 15	gopsparlejewo@poczta.onet.pl	
70.	GOPS	Piątnica	ul. Stawiskowska 10 18-421 Piątnica	(86) 215 21 10	(86) 215 21 10	opspiatnica@wp.pl	www.opspiatnica.pl
71.	GOPS	Płaska	Płaska 53 16-326 Płaska	(87) 641 81 18	(87) 643 90 81	gops.plaska@home.pl	
72.	GOPS	Poświętne	Poświętne 21 18-112 Poświętne	(85) 650 13 10 (85) 650 11 13	(85) 650 11 83	gops.poswietne@gmail.com	
73.	GOPS	Przerośl	ul. Rynek 2 16-427 Przerośl	(87) 562 72 44	(87) 562 72 44	gops_przerosl@op.pl	www.gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w.manifo.com
74.	GOPS	Przytuły	ul. Subska 10 18-423 Przytuły	(86) 217 70 05	(86) 217 70 05	gopsprzytuly@wp.pl	
75.	GOPS	Puńsk	ul. Mickiewicza 23 16-515 Puńsk	(87) 516 14 09	(87) 516 10 48	gops_punsk@poczta.onet.pl	
76.	GOPS	Raczki	ul. Nowe Osiedle 2 16-420 Raczki	(87) 568 50 46	(87) 568 50 46	gops_raczki@op.pl	
77.	GOPS	Radziłów	Plac 500-lecia 15 19-213 Radziłów	(86) 273 68 72		gops@radzilow.pl	www.radzilow.pl/pages/gops.php
78.	MGOPS	Rajgród	ul. Warszawska 32 19-206 Rajgród	(86) 272 18 45	(86) 272 18 30	ops_rajgrad@op.pl	www.opsrajgrad.cba.pl
79.	GOPS	Rudka	ul. Brańska 13 17-123 Rudka	(85) 730 58 55	(85) 730 58 55	gopsrudka@wp.pl	www.gopsrudka.pl
80.	GOPS	Rutka-Tartak	ul. 3 Maja 13 16-406 Rutka-Tartak	(87) 568 72 56	(87) 568 72 55	gops_rutka@rutka-tartak.pl	
81.	GOPS	Rutki	ul. 11-go Listopada 7 18-312 Rutki	(86) 276 31 79	(86) 276 31 79	gopsrutki@poczta.onet.pl	
82.	MOPS	Sejny	ul. Piłsudskiego 25 16-500 Sejny	(87) 516 22 11	(87) 516 20 55	mops@sejny.home.pl	
83.	GOPS	Sejny	ul. Świerczewskiego 1 16-500 Sejny	(87) 517 37 75	(87) 516 26 76	gops-sejny@wp.pl	

84.	GOPS	Sidra	ul. Rynek 5 16-124 Sidra	(85) 722 09 89	(85) 722 09 89	gopssidra@wp.pl	
85.	MOPS	Siemiatycze	ul. 11-go Listopada 35a 17-300 Siemiatycze	(85) 655 69 57	(85) 655 69 57	siemiatycze@ops.pl	www.siemiatycze.ops.pl
86.	GOPS	Siemiatycze	ul. 11 Listopada 49 17-300 Siemiatycze	(85) 655 20 53	(85) 655 20 53	gops.siemiatycze@o2.pl	
87.	GOPS	Sokoły	ul. Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokoły	(86) 476 30 10	(86) 476 30 12	opssokoly@stnet.pl	
88.	MGOPS	Sokółka	ul. Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	(85) 711 20 64	(85) 711 20 64	opssok@op.pl	www.opssokolka.pl
89.	MGOPS	Stawiski	Plac Wolności 13/15 18-520 Stawiski	(86) 278 52 05 w.15	(86) 278 51 37 w.20	opsstawiski@poczta.onet.pl	www.stawiski.naszops.pl
90.	MGOPS	Suchowola	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	(85) 722 94 17	(85) 722 94 19	mgops_suchowola@poczta.onet.pl	
91.	MGOPS	Supraśl	ul. Piłsudskiego 58 16-030 Supraśl	(85) 718 35 33	(85) 718 35 33		www.suprasl.pl
92.	MGOPS	Suraz	ul. 11-go Listopada 16 18-105 Suraz	(85) 650 31 94	(85) 650 31 84	mgopssuraz@wp.pl	
93.	GOPS	Suwałki	ul. Świerkowa 45 16-400 Suwałki	(87) 565 93 48		gops_suwalki@pro.onet.pl	
94.	PMOPS	Suwałki	ul. 23 Października 20 16-400 Suwałki	(87) 562 89 70	(87) 562 89 71	biuro@mops.suwalki.pl	www.mops.suwalki.pl
95.	MGOPS	Szczuczyn	Plac 1000-lecia 23 19-230 Szczuczyn	(86) 273 50 80	(86) 273 50 81	ops@szczuczyn.pl	
96.	MGOPS	Szepietowo	ul. Sienkiewicza 52 18-210 Szepietowo	(86) 476 01 36	(86) 476 01 36	gopsszep@poczta.onet.pl	www.mgopsszepietowo.pl
97.	GOPS	Sztabin	ul. Augustowska 45/1 16-310 Sztabin	(87)641 02 03 (87) 641 02 06	(87) 641 20 52	gops.sztabin@sztabin.ug.gov.pl	www.gops-sztabin.internetdsl.pl
98.	GOPS	Szudziałowo	ul. Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	(85) 722 17 97	(85) 722 17 94	gopsszudzialowo@op.pl	
99.	GOPS	Szumowo	ul. 1 Maja 50 18-305 Szumowo	(86)4768011	(86)4768012	ops.szumowo@op.pl	
100.	GOPS	Szypliszki	ul. Suwalska 21 16-411 Szypliszki	(87) 565 90 45	(87) 565 90 45	gops_szypliszki@o2.pl	
101.	GOPS	Śniadowo	ul. Ostrołęcka 11 18-411 Śniadowo	(86) 217 61 49	(86) 217 61 49		
102.	GOPS	Trzcianne	ul. Wojska Polskiego 10 19-104 Trzcianne	(85) 713 10 32		gopstrzcianne@o2.pl	
103.	GOPS	Turośl	ul. Jana Pawła II 49 18-525 Turośl	(86) 278 63 52	(86) 278 63 52	ops@turosl.pl	
104.	GOPS	Turośl Kościelna	ul. Białostocka 5 18-106 Turośl Kościelna	(85) 715 80 19	(85) 715 80 18	gops@turosn.pl	www.gops.turosn.pl

105.	MGOPS	Tykocin	ul. Stary Rynek 4 16-080 Tykocin	(85) 718 75 08	(85) 718 75 08	mgops@tykocin.iq.pl	www.mgops-tykocin.pl
106.	MGOPS	Wasilków	ul. Kryńska 32 16-010 Wasilków	(85) 718 51 57	(85) 718 51 57	mops_wasilkow@wp.pl	www.mops.wasilkow.pl
107.	GOPS	Wąsosz	Plac Rzędziana 8 19-222 Wąsosz	(86) 273 10 01 w. 24	(86) 273 10 01	opswasosz@poczta.onet.pl	
108.	GOPS	Wizna	ul. Plac Kap. Raginisa 35 18-430 Wizna	(86) 219 60 56	(86) 219 60 56	wizna@wizna.pl	
109.	GOPS	Wiżajny	ul. Rynek 1 16-407 Wiżajny	(87) 568 84 85	(87) 568 80 49	opieka@wizajny.pl	
110.	MOPS	Wysokie Mazowieckie	ul. Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	(86) 275 27 09	(86) 275 27 09	mops@wysokiemazowieckie.pl	www.mops.wysokiemazowieckie.pl
111.	GOPS	Wysokie Mazowieckie	ul. Mickiewicza 1a 18-200 Wysokie Mazowiecki	(86) 275 74 58	(86) 275 74 58	gopswm@gmail.com	
112.	GOPS	Wyszki	ul. Piórkowska 2 17-132 Wyszki	(85) 730 58 82		gops@wyszki.pl	www.gminawyszki.pl
113.	MGOPS	Zabłudów	ul. Rynek 8 16-060 Zabłudów	(85) 718 81 00	(85) 718 81 00 w. 45	biuro@mops-zabludow.pl,	www.mops-zabludow.pl
114.	MOPS	Zambrów	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	(86) 271 32 51 (85) 271 24 82	(86) 271 32 51	mops.zambrow@vp.pl	
115.	GOPS	Zambrów	ul. Fabryczna 3 18-300 Zambrów	(86) 271 46 16 w. 24		gops@ugzambrow.pl	
116.	GOPS	Zawady	Plac Wolności 12 16-075 Zawady	(85) 714 01 16	(85) 714 01 16	gops@gminazawady.pl	
117.	GOPS	Zbójna	ul. Łomżyńska 64 18-416 Zbójna	(86) 214 03 30	(86) 214 00 29	gops_zbojna@wp.pl	